

# RECYCLAGE GRUE A TOUR

Objectif « CACES »

En Entreprise



## Objectif :

- Responsabiliser les utilisateurs sur les risques d'accidents corporels et d'incidents individuels.
- Maintenir et compléter leurs connaissances en matière de sécurité
- Apporter des améliorations en terme de productivité et de qualité.

## Public :

Toute personne déjà formée.

# PROGRAMME

## THEORIE

### LEGISLATION :

- + rappels sur la responsabilité pénale en cas d'accident, la responsabilité civile en cas d'accident, la responsabilité morale en cas d'accident
- + la législation d'accès à la profession

### RAPPELS SUR LA TECHNOLOGIE DES GRUES A TOUR

- + les différents types de grue
- + description des éléments d'une grue
- + les différents systèmes de préhension : crochet, ventouse, électro-aimant, benne preneuse, grappin, fourches ...

### RAPPELS SUR LES ELINGUES, L'ELINGAGE ET LES APPARAUX DE LEVAGE

- + les différents types et les règles d'utilisation
- + entretien et stockage
- + vérifications (mise au rebut)
- + notions de force et éléments de physique
- + les angles d'élingage : leur influence sur les efforts engendrés dans les systèmes d'élingage
- + les différentes prises et les techniques d'amarrage
- + utilisation des élingues à brins multiples et des estropes
- + les différents types : manille, piton anneau, crochet, palonnier, lève tôle...
- + règles d'utilisation et précautions particulières

### - RAPPELS SUR LES CONSIGNES DE SECURITE

- + vérifications à effectuer avant le départ
- + les consignes de sécurité liées :
  - à l'élingage des charges
  - à leur transport
  - consignes de fin de travail

## **EXERCICES PRATIQUES :**

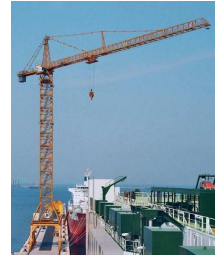
- + vérifications du matériel
- + conduite à vide, prise en main
- + exercices d'arrêt de balan
- + parcours à l'équerre et en diagonale
- + exercices d'appréciation des distances
- + transport de charges diverses avec contrôle du balan
- + retournements de charges avec des éléments suivants :
  - + les points d'amarrage
  - + les centres de gravité
  - + les calages
  - + les appuis
  - + les capacités des élingues et des appareils
  - + mise en application des gestes de commandement (normes AFNOR)

**Concrétisation** : validation des acquis par un test en fin de journée. Remise d'un CACES.

**Durée, déroulement** : 1 jour par groupe

**Nombre de participants** : 6 personnes maximum par groupe

**Dates** : A convenir



## CAHIER DES CHARGES

Afin d'optimiser la qualité de nos prestations, nous vous remercions de bien vouloir compléter cet imprimé et nous le retourner par télécopie.

CLIENT : ..... Référence de l'affaire : .....

Site d'intervention : ..... Dates d'intervention : .....

Moyens mis à disposition par :	VOUS MEME	ABC FORMATION
Salle de réunion		
Tableau Blanc		
Paper-Board		
Lecteur vidéo		

<b>Grue à Tour</b> <b>Matériels nécessaires pour valider les compétences</b>
Grue à Tour contrôlée
Espace permettant les manœuvres en toute sécurité
Charges maximale tolérées en bout de flèche
Elingues adaptées au levage et fourche à palette
Différents dispositifs porte - charges (exemples : élingues + benne - preneuse ou élingues + fourche à palettes)

Le tableau ci-dessus précise les conditions matérielles nécessaires pour valider des compétences et délivrer le CACES® (Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité).

Les candidats devront être munis des protections individuelles : des chaussures de sécurité et d'une pièce d'identité.

La grue à Tour mise à la disposition pour l'épreuve de tests CACES® sera conforme aux directives et règles techniques (marquage CE), satisferont à l'arrêté du 9 juin 1993 (contrôle et entretien régulier) et disposeront :

- D'une copie de la déclaration CE de conformité
- De la notice technique du constructeur
- D'une copie du contrôle semestriel

*Une copie de ce cahier des charges, complétée, nous sera retournée par fax pour accord.*

**Cachet de l'Entreprise**

**Nom et signature**  
**Précédé de la mention**  
**« bon pour accord »**